

## AMINCIR LE VISAGE - REMONTER LES SEINS

Demande de Michèle, fin avril 2006

Je viens de faire un régime et je suis heureuse d'avoir perdu 15 kg. Cependant, je trouve que mon visage est resté "plein de graisse" c'est à dire, flasque et mou. Pouvez-vous me conseiller afin de l'amincir rapidement ?

Il y a plusieurs solutions à mettre en parallèle pour obtenir satisfaction mais c'est plus long que vous ne le pensez. La première partie indiquée ici va aussi vous aider à éviter les rides ou à les décriper. Il faut, dans un premier temps, faire des grimaces devant la glace. Cette gymnastique peut être fastidieuse et pour la remplacer, je vous conseille de chanter en articulant très fortement. Vous pouvez aussi chanter ces onomatopées: ou, a, é, ou a é ou toujours en tirant très fort. Faites cela au moins dix minutes plusieurs fois par jour. Ouvrez la bouche et baillez en exagérant plusieurs fois par jour.

Ensuite, faites le sketch de Fernand Raynaud: éteignez la bougie. Commencez par 4 à 5 "soufflages". Posez votre pouce devant la bouche et soufflez une dizaine de fois, un jet direct comme pour éteindre une bougie imaginaire qui serait votre doigt.. Puis faites-en autant, en envoyant le souffle vers la droite, puis vers la gauche, puis vers le haut et le bas. Surtout soufflez fort et accentuez le geste. Ensuite, après avoir passé votre crème hydratante (froide)

tapotez le visage de haut en bas et l'inverse. Tapotez entre vos deux yeux, sur le "3e oeil" imaginaire. Cela détend et relaxe. Durant toute la journée, efforcez vous de penser à décriper votre visage; la tension crée ou renforce les rides du visage.

Ouvrez votre bouche en cul de poule, mettez un index à chaque commissures tirez et tentez de fermer la bouche en rapprochant les lèvres. Recommencez plusieurs fois.

Chaque fois que vous pouvez, utilisez vos produits de maquillage froids sauf pour les huiles. Fabriquez-vous une huile réputée "remonter" les visages flasques. Faites macérer dans de l'huile de figues de barbarie des pâquerettes fraîches durant au moins 15 jours. Filtrez et passez sur le visage et le décolleté tous les jour en tapotant et en faisant la gymnastique faciale ci-dessus. Cette huile est également raffermissante des seins, alors, passez large! Je peux vous fournir de l'huile de beauté de figues de barbarie très pure et 100% naturelle pour un prix de 18,00 € les 50 ml. Et 50 g de fleurs de pâquerettes pour un prix de 4,20 €. En cas de fleurs sèches, il convient de laisser tremper au moins un mois.

Une eau florale parfaite pour le démaquillage: mélange d'eau de fleurs d'oranger et de sauge.

Mon prix: flacon de 200 ml = 8 € chacune

Dans votre crème hydratante, je vous conseille de rajouter quelques gouttes d'huile essentielle d'orange ou de géranium, demandez mon prix au 05 61 83 88 66

De plus, pour renforcer le collagène, vous devez prendre en permanence des gélules de silice organique, à raison de 3 gélules par jour. Mon prix de vente: 22,00 € la boîte de 200.

De même, il est fortement conseillé de passer après l'eau florale, juste avant la crème hydratante, un gel de silice organique qui renforce le collagène de la peau. Mon prix 18,00 € le flacon de 200 ml. Lorsque j'en passe sur le cou, j'en profite pour tartiner mon buste.

Une autre huile de beauté est fantastique pour le visage, l'huile de rose musquée dans laquelle, vous pouvez rajouter l'huile essentielle d'orange.

Promotion internet: 1 huile de rose musquée achetée, une huile essentielle d'orange gratuite  
prix total: 21,50 €

Tous ces prix s'entendent hors frais d'envois.