

## LE SILICIUM MINERAL

Le silicium minéral représente 28 % de l'écorce terrestre sous forme de composés silices et silicates ce qui en fait le second élément, après l'oxygène.

Dans l'organisme, c'est un élément constitutif primordial pour les tissus musculaires, tendineux et osseux. La peau, les artères, le thymus et les tissus conjonctifs sont riches de ce composant mais sa présence est tout aussi nécessaire dans beaucoup d'autres tissus. Dans les os, il participe à des événements métaboliques de toute première importance. Dans les pathologies d'ossification perturbée, de nombreuses personnes ont indiqué ressentir une grande amélioration après un apport en silicium organique. De même, il participe à la tonicité et à l'élasticité des parois vasculaires. Le taux de silicium dans le tissu aortique est directement lié à l'athérosclérose, on peut observer un taux jusqu'à 14 fois inférieur à la normale dans cette pathologie. Le système lymphatique dans tout son ensemble profite de ses bienfaits.

Un déficit important en silicium organique provoque un dessèchement de la peau et sa carence entraîne l'apparition de vergetures et de rides car, avec l'âge, la quantité de fibres collagènes diminue; elles se raidissent, dépérissent et s'enchevêtrent; les fibres élastique se fripent et les lignes de cassure forment alors les rides. Le silicium organique est donc un apport indispensable à la synthèse des fibres de collagène et d'élastine qui permet à la peau de conserver ou de retrouver intégrité et souplesse.

Le silicium organique peut stimuler la cicatrisation des blessures; il répare, il calme et son effet calmant est plus que conséquent. Cette faculté de restauration s'étend à la plupart des affections cutanées: psoriasis, eczémas, acné, mycoses diverses et problèmes de la cavité buccale. Rapidement, inflammations, démangeaisons, zones purulentes guérissent et sont soulagées.

Si vous êtes empoisonné à l'aluminium, toxique qui nécrose les cellules en pénétrant les tissus, vos cellules ne se renouvellent pas ou très peu, comme celles du système nerveux avec tous les problèmes que vous imaginez, alors utilisez du silicium organique qui est un fort antidote de l'aluminium. Selon le Dr Gérard "le silicium influe sur la structure tridimensionnelle des macromolécules biologiques soit directement (acide hyaluronique) soit indirectement en chélatant des éléments tels que l'aluminium".

On doit avaler du silicium organique pour lutter contre les douleurs musculaires et osseuses, très vite, amélioration avec bonne

récupération de mobilité et régression de la douleur; il a été constaté des reminéralisations de zones décalcifiées et une disparition de zones sclérosées sur des clichés radiologiques de malades.

Il existe donc bel et bien un lien étroit entre calcium et silicium. Il n'y a plus aujourd'hui de doutes sur l'efficacité d'un apport en silicium organique sur la réparation du terrain, la disparition de phénomènes douloureux, le rétablissement fonctionnel. Le silicium est un constituant important des parois vasculaires, il est un important maillon de leur élasticité.

De grâce, débarrassez-vous au moins de tous vos ustensiles de cuisine en aluminium car déjà sachez que les pansement gastriques, emballages alimentaires, produits cosmétique, l'eau du robinet sont pourvoyeurs de ce métal toxique qui influence lourdement la maladie d'Alzheimer (importantes concentrations dans le cerveau), les crises d'épilepsie, les ostéomalacies avec fractures, anémies ou diminution des facultés cognitives.

Avec l'âge, vient la baisse physiologique de concentration du silicium qui entraîne une diminution de la tonicité vasculaire. Au niveau des parois de l'aorte, très riches en élastines et en collagène, on retrouve des mucopolysaccharides, elles-mêmes très riches en silicium; avec le vieillissement, les lésions athéromateuses progressent allant de pair avec une diminution croissante de la teneur en silicium des parois artérielles.

### MAIS, OU SE TROUVE LE SILICIUM ORGANIQUE ?

Dans les céréales complètes bio ou dans la Queue de cheval (prêle) et le bambou et certaines eaux de rivière ou de source. Vérifiez sur l'étiquette mais pour l'instant je n'en ai trouvé que sur l'eau minérale La Salvetat qui, depuis 5 ans est ma boisson quotidienne.

Il faut savoir que le silicium diminue irréversiblement dans notre corps car l'organisme ne le synthétise pas vraiment ou très médiocrement. La silice de l'eau de boisson n'est pratiquement pas assimilable mais le peu vaut mieux que rien du tout. Les apports d'organosiliciés de la famille des silanols sont parfaitement assimilables par l'organisme et il faut rechercher celui qui est naturel; se compléter en silicium n'entraîne pas de contre-indication ni d'effets secondaires indésirables.