

Un homme, une femme averti(e) en vaut deux

PROCEDURE DE SURVIE EN CAS DE NOUVELLE GRIPPE MONDIALE

La nouvelle grippe s'attrapera au contact de l'air; sans protection, vous ne pourrez pas y échapper. Tout sera contaminé, je dis : TOUT.

Il vous faudra avant tout éviter, le plus possible de sortir dans les lieux publics: cinéma, club, resto, tous les petits commerces, les supermarchés, banques et administrations seront assez sécurisées mais, il faudra se déplacer et les risques seront maximum.

SACHEZ CEPENDANT QUE LE JAVEL FORTEMENT DOSE EST ANTI-VIRUS
DONC IL EST CONSEILLE D'EN FAIRE GROSSE PROVISION

Pour se protéger il faut:

0 Masques FFP2* impérativement, tout autre masque ne servira à rien; cependant, il faudra les jeter à chaque usage; en effet, il est pratiquement impossible de les désinfecter; vous pouvez en trouver en magasins de peinture mais ils sont interdits aux asthmatiques et allergiques car réalisés en des matériaux bas de gamme; il convient pour les personnes fragiles d'utiliser des masques "professionnels de santé"; c'est le produit le plus cher à trouver puisque jetable et non réutilisable

0 Combinaison de protection*, avec capuche ou sans et dans ce cas, utiliser une charlotte* jetable, elles sont peu chères et donc préférable; la combinaison pourra être utilisée plusieurs fois à condition de la laver avec une très bonne concentration de javel pour bien la désinfecter; (voir le paragraphe si quelqu'un de votre entourage est malade)

0 charlottes jetables*

0 lunettes de protection* pour les yeux, à décontaminer souvent à la javel

0 gants de protection*: à jeter impérativement à chaque usage

0 pour plus de sécurité, manchette de protection*, à jeter impérativement à chaque usage

0 bottes hautes en plastique ou caoutchouc*, à décontaminer impérativement à la javel, notamment avant de rentrer chez soi

Si vous n'avez aucune de ces protections, restez chez vous et confiné, ce serait du suicide de sortir

Si vous prenez votre voiture, il faudra l'asperger de javel au retour surtout les pneus.

Si vous sortez, emportez toujours des gants supplémentaires, ainsi que du savon hydro-alcoolisé* pour les mains "qualité professionnelle" utilisé dans les hôpitaux ainsi que des lingettes anti-bactériennes* qui peuvent être utilisées pour désinfecter tout objet.

Chez vous, il faudra souvent javelliser le sol et utiliser du "désinfectant liquide* qualité professionnelle" qui peuvent désinfecter le petit matériel: ciseau pour couper les gazes, thermomètre...

Chez vous, il faudra ne pas ouvrir les fenêtres car cela fera entrer le virus; n'invitez plus vos

amis; ne serrez pas la main des gens, ne leur faites pas la bise de bienvenue; si les gens doivent entrer chez vous, vérifier qu'ils portent des gants, un masque au minimum; ayez un baquet pour leur faire désinfecter leurs chaussures plein de javel.

Chez vous, il faut faire diffuser des huiles essentielles antibiotiques* dans chaque pièce. Vous devrez faire la cuisine avec un maximum de thym*, sarriette*, origan*, poivre*, moutarde*, etc. qui sont antiseptiques des denrées alimentaires; mettre une goutte d'eau javellisée* dans un litre d'eau du robinet et attendre 45 m pour qu'elle soit efficace; avant cela, quand l'épidémie flambra, il faudra faire bouillir l'eau cinq minutes, la désinfecter au javel 45 m puis la battre au fouet pour la ré-oxygéner.

Chez-vous, si quelqu'un de la famille, hélas est malade, il faudra n'entrer dans la chambre que muni des protections déjà vues: masque, combi, gant, lunettes.... le linge du malade (pyjama, couverture, drap et matelas) doit être désinfecté à la lessive anti-bactérienne* "qualité professionnelle", le faire bouillir ne sera pas commode (s'il n'y a plus d'eau ou très peu et donc il faudra l'économiser, sans compter qu'on ne sait pas si elle sera suffisamment désinfectée) donc lessive anti-bactérienne plus javellisation si possible car selon qualité du tissu. Laver tous ses couverts à l'eau javellisée. Tous les objets touchés par le malade devront être bien désinfectés (lingettes).

Pas d'eau ou eau douteuse et à surveiller, pas d'électricité: donc il faudra vous munir -dès que vous entendrez l'annonce de l'épidémie mondiale- de beaucoup de piles pour vos appareils radio. Reste à espérer qu'il y en aura de temps en temps de l'électricité surtout si vous vous chauffez avec. N'oubliez pas des bougies en bonne quantité.

Justement, la grippe, elle intervient l'hiver, donc, il vous faut des sources chauffages et prévoir un détecteur à monoxyde de carbone, on en trouve pour moins de 60 €: poêle à bois, à pétrole, au mazout mais il faudra -dès que vous entendrez l'annonce de l'épidémie mondiale et toutes affaires cessantes- faire du stock; il faut compter au moins six mois de stock et multiplier par autant de personnes qui composent le foyer. Même le gaz sera problématique; je vous conseille donc de faire un stock important d'alcool à brûler. En effet, vous pourrez en faire brûler, dans une conserve de poisson, longue et basse, pour chauffer du liquide, avec deux pierres réfractaires de chaque côté de la boîte où poser votre casserole ou autre ou deux boîtes de pilchards remplies de terre. Bien sûr, protégez votre foyer improvisé, ce n'est pas le moment de mettre le feu à la maison.

Peu d'eau saine, peu de chauffage, économiser l'alcool à brûler; donc, il faudra faire chauffer l'eau juste chaude afin d'arroser de la semoule; sel, poivre, vous pourrez rajouter des raisins secs et éventuellement du thon en boîte avec une bonne cuillère d'huile à l'origan et au thym; cela tiendra au corps. Il vous faut aussi des protéines de soja* qui se cuisent avec du bouillon ou du lait. Donc, pensez à prendre du sel, poivre, sucre, chocolat en poudre; pour mieux le conserver, lait en poudre; il vous faudra des conserves car, sans électricité, pas de frigo et pour avoir quelques légumes, les prendre en conserve, prenez des boîtes de pilchards (anchois à la tomate); autres denrées importantes à posséder en quantité selon nombre de personne: figues sèches, chicorée (le café sera un des premiers à disparaître); comme l'argent sera difficile à trouver puisque le virus se transmet main à main, prévoyez des aliments-échange: sel, sucre, lait en poudre ou concentré en boîte, chocolat en poudre, figues que vous troquerez contre ce qu'il vous manquera ou que vous aurez oublié de stocker; en hiver, pensez aux fruits secs.

Bien sûr, vous savez que vous devez avaler constamment des plantes et huiles essentielles

antibiotiques*: tisanes de thym, romarin, sarriette, origan, cannelle, laurier, girofle très puissamment antibiotiques que je peux vous fournir; il faut des huiles essentielles a avaler dans de l'huile, donc n'oubliez pas d'acheter suffisamment d'huile d'arachide, moins chère, puisque vous devez faire un stock et qui sera peut être un aliments-échange; la cannelle * est revigorante et antiseptique et la moutarde* aussi, donc stock: la viande fraîche sera bien cuite et bien aseptisée à la moutarde et au thym et origan.

Faites un stock de produits de toilette (savon, crème, lame rasoir et;)

Faites un stock de vos médicaments si possible et des produits que vous préférez et/ou qu'il vous serait difficile de vous passer longtemps (produits de lentilles)

Faites un stock de rouleaux de papier toilette

Si vous pensez que j'ai oublié quelque chose, merci de me le faire savoir afin que je le rajoute ici

Après les rires, viennent les pleurs car, rira bien qui rira le dernier.

La plus belle femme du monde ne peut donner que ce qu'elle a

05 61 83 88 66